



REHA VITA NEWS

Kompetenz in Gesundheit. Ein Team.

Nr. 2 | August 2024

Teil der  rehaneo-Gruppe



Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht – die Bausteine des Lebens für eine erfolgreiche Genesung.

Die Psyche des Menschen: Eine wichtige Einheit von Körper, Geist und Seele

Der menschliche Körper ist bemerkenswert gut konzipiert. Körper und Geist beeinflussen sich dabei gegenseitig sehr stark, und das wirkt sich auf die Gesundheit des Menschen aus. Diese Wechselwirkungen sind keine Einbahnstraße. So wie psychologische Faktoren dazu beitragen können, dass körperliche Erkrankungen ausbrechen oder sich verschlimmern, können

auch körperliche Beschwerden die Stimmung und das Denken des Menschen beeinflussen. Bei der ganzheitlichen Therapie steht der Mensch im Mittelpunkt und dabei wird das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele betrachtet.

„Die Gesundheit eines Menschen hängt vom Zustand seiner Seele ab.“ Carl Gustav Jung

3 Top Themen

Psychologen-
Team

KgAS-Tagung

REHA VITA
intern

Ihre Ansprechpartner/-innen


Agnieszka Paß
Psychologische
Psychotherapeutin



Grit Bungenberg
Master of Science
Psychologische
Gesundheit und
Psychotherapie



Silvio Marquardt
Dipl.-Psychologe



Nora Winkler
Master of Science
Psychologie, Vert.
Klinische Psycho-
logie, Psychothera-
pie und Gesundheit



Steffi Ahrenholz
Master of Science
Rehabilitations-
psychologie

Psychologische Leistungen im Rahmen der ambulanten Rehabilitation

Psychologische Leistungen sind ein wesentlicher Bestandteil der ambulanten Rehabilitation und werden zunehmend als zentraler Bestandteil eines ganzheitlichen Therapieansatzes anerkannt, der die Einheit von Körper, Geist und Seele berücksichtigt. Unser **interdisziplinäres Team** aus Ärzten, Therapeuten und Psychologen arbeitet eng zusammen, um Patienten optimal zu unterstützen. Psychologische Betreuung hilft, emotionale und mentale Belastungen zu bewältigen, die oft mit körperlichen Erkrankungen oder Verletzungen einhergehen. Gesprächstherapien, Stressbewältigungsstrategien und andere psychologische Interventionen stärken die inneren Ressourcen der Patienten und fördern den Heilungsprozess. Die Integration psychologischer Leistungen verbessert nicht nur die physische Genesung, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden und die Lebensqualität der Patienten.

1. Leistungsangebot der ambulanten orthopädischen Rehabilitation

Patienten mit Bedarf an psychologischer Unterstützung erhalten psychologische Einzelgespräche zur emotionalen Entlastung, Krankheitsverarbeitung, Stress- oder Schmerzbewältigung. Dabei werden in Ansätzen Strategien zur Stress-, Schmerz- oder Krankheitsbewältigung erarbeitet sowie Atem- oder Entspannungsübungen erlernt. Zudem können durch eine Erhebung der aktuellen Krankengeschichte sowie Vorgeschichte in Kombination mit testpsychologischen Untersuchungen psychische Begleiterkrankungen festgestellt und Empfehlungen zu weiterführenden Behandlungsmaßnahmen gemacht werden.

Unsere Angebote:

Einzelgespräche

- **Erst-/Eingangsgespräch**
- **eventuell Folgetermine** (wird zusammen mit dem Patienten entschieden)
- **Möglichkeit der Beratung** (wie kann es weitergehen)

Schmerzgruppe

In den Gruppensitzungen werden die Patienten über physiologische Aspekte und Entstehung chronischer Schmerzen aufgeklärt. Außerdem erarbeiten die Patienten aktive Bewältigungsstrategien und werden zum Umdenken bezüglich des Umgangs mit den Schmerzen sowie Aufbau von Aktivitäten angeregt.

Vorträge

Für unsere Patienten bieten wir Vorträge u. a. zu den Themen Schlaf, Entspannung und Stress an. Diese dienen der Wissensvermittlung und sollen dabei helfen, erste Veränderungsimpulse zu setzen.

2. Leistungsangebot der ambulanten neurologischen Rehabilitation

Die Neuropsychologie untersucht die kognitiven Funktionen nach Hirnschädigungen, verursacht durch Krankheiten, Entzündungen oder Unfälle. Sie bietet gezielte Therapien zur Behandlung dieser Störungen an.

Diagnostik und Behandlung von:

- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Gedächtnisstörungen
- Exekutiven Störungen einschließlich Rechenstörungen
- Visuellen Wahrnehmungsstörungen (u. a. Gesichtsfeldausfälle, Neglect)
- Räumlichen Störungen
- Verhaltensstörungen
- Störungen der Krankheitseinsicht

Unsere Angebote:

Einzel Sitzungen neuropsychologische Diagnostik

Anamnese (Einzelgespräch mit dem Ziel der Erhebung von kognitiven Einschränkungen und Stärken in Beruf und Alltag)

Neuropsychologische Diagnostik (mit dem Ziel eines Überblicksscreenings der kognitiven Funktionen oder vertiefende neuropsychologische Diagnostik der kognitiven Einschränkungen und Stärken)

Psychometrische Fahreignungsdiagnostik als Zusatzdiagnostik bei Inhabern eines Führerscheines

Neuropsychologische Therapieeinzel Sitzungen

Basierend auf der Diagnostik und den Vorbefunden wird gemeinsam mit dem Patienten eine individuelle Therapie geplant, um die kognitiven Probleme im Alltag zu verringern.

Inhalte:

- Wissensvermittlung über die erworbene Schädigung und Ansatzpunkte für die Therapie
- Funktionstraining (z. B. Restitutionstraining bei Gesichtsfeldausfällen, Konzentrationstraining)
- Training von Kompensationsstrategien

Gruppensitzungen

- **Hirnleistungsgruppen**
Einüben und Festigen der erworbenen kognitiven Strategien
- **Gedächtnisgruppen**
Erlernen von Merkstrategien und Kompensationsstrategien für Beruf und Alltag



Entspannungsverfahren in der orthopädischen Rehabilitation



Einzelgespräche mit unseren Psychologen



Hirnleistungstraining zur Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten



Sozialkompetenztraining mit unserer Psychologin Nora Winkler und ihrem Therapiebegleithund Atréju



Co-Therapeut „Atréju“ kommt stundenweise zum Einsatz



Kinder in einer Bewegungseinheit bei der Behandlung von **Adipositas**

3. Leistungsangebot der ambulanten Kinder- und Jugendlichenrehabilitation

Im Rahmen der psychologischen Therapie arbeiten wir mit dem AD-EVA-Testverfahren. Das ist ein anerkanntes interdisziplinäres Testsystem zur Diagnostik und Evaluation bei Adipositas und anderen durch Ess- und Bewegungsverhalten beeinflussbaren Krankheiten. Dabei werden folgende Merkmale erfasst u. a.:

- krank machendes und gesundheitsförderndes Essverhalten
- Hungerwahrnehmung und Umgang mit Nahrungsmitteln
- Körperbild und allgemeine Lebensqualität
- extrinsische und intrinsische Bewegungsmotivation

Darüber hinaus umfasst die psychologische Betreuung die Aufgabenbereiche:

- psychologische Anamnese mit Auswertung und psychologischer Beratung zur Besprechung von Testergebnissen des AD-EVA-Testverfahrens
- Training der sozialen Kompetenzen in der Gruppe
- systemische Psychotherapie in der Gruppe
- Elternseminar Motivationsförderung und Selbstmanagement
- Gruppenpsychotherapie (emotionsfokussiertes Arbeiten, Verhaltensanalyse)
- krankheitsspezifische Schulung für Begleitpersonen
- Anhörigengespräch beim Familientag

Im Bedarfsfall führt unsere Psychologin Einzelsitzungen mit den Kindern/Jugendlichen, aber auch mit den Familien durch. Stundenweise wird sie von Ihrem ausgebildeten Therapiebegleithund „Atréju“ unterstützt.

Vorteile der tiergestützten Therapie in der Psychotherapie:

- die Anwesenheit des Hundes hilft Ängste zu reduzieren und führt zu mehr Entspannung
- wirkt sich positiv auf das Gruppenklima aus
- fördert prosoziale Verhaltensweisen wie Empathie
- der Hund zeigt, dass körperliche Aktivität Freude macht, und fördert so die Bewegungsmotivation
- stellt einen sicheren Ort für Trost und Rückversicherung dar

Ablauf der ambulanten Kinder- und Jugendlichenrehabilitation für Kinder und Jugendliche von 7-18 Jahren:

1. Intensivwoche (ganztägig ambulant)

Dauer: 1 Woche (keine Schule/Ausbildung/Arbeit)
Kinder/Eltern: 5 Tage (Mo-Fr) je 6 Stunden

2. Schulbegleitende Phase (ambulant)

Dauer: 12 Wochen (schul-/ausbildungs-/arbeitsbegleitend)
Kinder: 2x wöchentlich Di + Do nachmittags je 3 Stunden
Eltern: 1x wöchentlich nachmittags je 3 Stunden

4. Nachsorgeleistungen: Psy-RENA

Nach einer ambulanten oder stationären psychosomatischen Rehabilitation bieten alle Rentenversicherungsträger die Möglichkeit, das Rehabilitationsergebnis mit der **Psychosomatischen Rehabilitationsnachsorge (Psy-RENA)** zu stabilisieren oder zu verbessern. Psy-RENA hilft Patienten mit psychischen und/oder psychosomatischen Erkrankungen, erlernte Verhaltensweisen und Strategien zur Stress- und Konfliktbewältigung im Alltag umzusetzen.

Ziele der Psy-RENA:

- kommunikative Kompetenz stärken
- soziale Kompetenz stärken (u. a. „Nein“-Sagen, um Sympathie werben)
- Kompetenz zur Lösung von Problemen verbessern
- Konfliktfähigkeit steigern (eigene Wünsche und Meinung äußern)

Ablauf:

- **Gesamtzeitraum:** 12 Monate
- **Therapieanzahl:** 25 Einheiten, einmal pro Woche

Therapieinhalte:

- **ein Aufnahme- und Abschlussgespräch**
- **Gruppengespräche (max. 10 Personen)** – 1,5 Stunden

Verordnung:

Die Verordnung der Psy-RENA erfolgt ausschließlich durch Ihren Reha-Arzt in der stationären oder ambulanten Rehaklinik. Eine Verordnung durch den Haus- bzw. einen Facharzt ist nicht möglich. Die Psy-RENA findet bei uns wohnortnah und berufsbegleitend statt. Sie beginnt innerhalb von drei Monaten nach Ende der medizinischen Rehabilitation und muss innerhalb von 12 Monaten abgeschlossen werden.

JETZT NEU: CHECK-UP Ü45!

der Deutschen Rentenversicherung Bund und Berlin-Brandenburg

Es handelt sich hierbei um ein bis zum 31.12.2024 befristetes Projekt. Ziel ist es den Versicherten der DRV Berlin-Brandenburg im Alter zwischen **45 und 62 Jahren** die Möglichkeit eines umfassenden medizinischen Check-ups zu unterbreiten. Ein solcher Check-up spielt eine wichtige Rolle bei der Aufrechterhaltung der Gesundheit und des Wohlbefindens und dient zur Früherkennung von gesundheitlichen Problemlagen. Die DRV Berlin-Brandenburg versendet Einladungsschreiben an die entsprechende Zielgruppe. Dieses Schreiben ist die Grundlage den Check-up bei uns durchführen lassen zu können. Setzen Sie sich zur Terminvereinbarung mit uns in Verbindung unter:

Telefon: 0355/48551-0 oder **E-Mail:** termine@reha-vita.de



Gruppengespräche zur Förderung der kommunikativen Kompetenz



Psy-RENA Gruppe mit unserer Psychologin Frau Paß



Wir sind von der Deutschen Rentenversicherung zugelassen den **Check-up Ü45** durchzuführen



REHA VITA
Gesundheitszentrum Ostrow



Über 80 Fachleute aus ganz
Deutschland



In kleinen Gruppen fanden Workshops zum Thema **Medizin, Ernährung, Psychosoziales und Bewegung** statt

KgAS Tagung in Cottbus

Die 19. Jahrestagung der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche e.V. (KgAS) fand erstmals in Cottbus bei uns im Gesundheitszentrum Ostrow statt. Am 7. und 8. Juni 2024 versammelten sich Fachleute aus ganz Deutschland, um sich über die neuesten Entwicklungen und Herausforderungen in der Behandlung von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen auszutauschen. Ausrichter und Gastgeber waren wir, die REHA VITA und die Klinik für Kinder- und Jugendmedizin des Carl-Thiem-Klinikums in Cottbus. **Im Fokus stand das Team!** Die Motivation der Schulungsteams durch aktuelles Wissen zu neuen Behandlungsoptionen war ein zentrales Thema. Gute Teamarbeit in analoger und digitaler Form wurde vorgestellt. Weitere Themen wie Nachsorge und das Disease Management Programm (DMP) Adipositas für Kinder und Jugendliche gaben neue Impulse.

Einladung zum interdisziplinären Austausch

Die Jahrestagung bietet eine Plattform für den interdisziplinären Austausch zwischen Ärzten, Psychologen, Pädagogen, Ernährungsberatern und Bewegungstherapeuten. Ziel ist es, innovative Ansätze und bewährte Praktiken zur Adipositasbehandlung und -prävention zu diskutieren und weiterzuentwickeln. Dies ist besonders vor dem Hintergrund der aktuellen Studienlage von großer Bedeutung, denn der Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher in Deutschland ist nach der Corona-Pandemie stark gestiegen.

Gesamtgesellschaftliche Relevanz

Die steigenden Zahlen übergewichtiger Kinder und Jugendlicher zeigen, dass Adipositas eine gesamtgesellschaftlich wichtige Bedeutung hat. Die Jahrestagung sollte dazu beitragen, dass Fachleute aus verschiedenen Disziplinen gemeinsam Lösungen erarbeiten und so die gesundheitliche Zukunft unserer jungen Generation verbessern.

Teilnehmer aus ganz Deutschland

Es waren über 80 Teilnehmer aus ganz Deutschland vertreten. Die Tagung umfasste nicht nur Vorträge und Diskussionsrunden, sondern auch praxisnahe Workshops und Networking-Möglichkeiten. Damit sollte ein umfassender Wissenstransfer und die Vernetzung der verschiedenen Akteure gefördert werden.

Über die KgAS

In der Konsensusgruppe Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche e.V. (KgAS) sind bundesweit tätige Fachleute zusammengeschlossen, die sich mit der Behandlung und Betreuung von adipösen Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien beschäftigen. Ziel der KgAS ist es, durch Schulungen und Fortbildungen die Versorgungsqualität zu verbessern und betroffenen Familien Wege aus der Adipositas zu zeigen.

REHA VITA intern Better Work Club

Wir hatten vorher schon zahlreiche **Sozialleistungen für unsere Mitarbeiter**, doch mit dem Better Work Club gehen wir einen Schritt weiter. Der Better Work Club wurde ins Leben gerufen, um noch mehr für unsere Mitarbeiter zu tun – sowohl für jeden Einzelnen als auch für das gesamte Team und gemeinsam für die REHA VITA. Unser Ziel ist es, mit Wertschätzung, individueller Förderung und gemeinsamen Aktivitäten für unsere Mitarbeiter da zu sein. Dabei stützen wir uns auf die drei Säulen: ein **gesundes Ich**, ein **gesundes Wir** und eine **gesunde REHA VITA**.

Der Club bietet viele interne Vorteile, darunter die Einführung einer internen Clubkarte. Diese Karte wird quartalsweise mit einem Guthaben aufgeladen, das für den Kauf von Essen und Getränken in unserer Cafeteria genutzt werden kann. Dies ist nur ein Beispiel dafür, wie wir das tägliche Leben unserer Mitarbeiter erleichtern und verschönern möchten.

Wir tun etwas für jeden Einzelnen, indem wir individuelle Bedürfnisse und Wünsche berücksichtigen. Gleichzeitig fördern wir das „**Wir**“-Gefühl, indem wir regelmäßig Veranstaltungen und Aktivitäten organisieren, die das Team zusammenbringen und den Austausch zwischen den Abteilungen stärken.

Zusammen arbeiten wir daran, REHA VITA zu einem noch besseren Arbeitsplatz zu machen. Der Better Work Club ist unser Weg, um sicherzustellen, dass sich unsere Mitarbeiter geschätzt und unterstützt fühlen. Durch diese und viele weitere Maßnahmen möchten wir das **Wohlbefinden und die Zufriedenheit unseres Teams** kontinuierlich verbessern.

Unser Engagement für unsere Mitarbeiter zeigt sich in allem, was wir tun. Mit dem Better Work Club setzen wir ein klares Zeichen dafür, dass wir uns nicht nur um die berufliche, sondern auch um die persönliche Entwicklung sowie das Wohl unserer Mitarbeiter kümmern. Denn ihr **Erfolg und ihre Zufriedenheit** sind der Schlüssel zu unserem gemeinsamen Erfolg bei REHA VITA.



better
workclub
powered by REHA VITA



Als Diplom-Psychologin weiß ich um die Wichtigkeit eines ganzheitlichen Therapieansatzes. Dies forcieren wir nicht nur im Rahmen der ambulanten Erwachsenen und Kinder-/Jugendlichenrehabilitation, sondern in unserem gesamten Leistungsspektrum. Unser Ziel ist es, unsere Patienten auf dem Weg der Gesundheit langfristig zu begleiten und so das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele zu festigen.

Den gleichen Ansatz verfolge ich bei der Förderung der Mitarbeitergesundheit. Die Plattform dazu bietet uns der Better Work Club, welcher sich stetig weiterentwickeln und wachsen wird.

Anja Hausdorf
Geschäftsführerin



REHA VITA

Kompetenz in Gesundheit. Ein Team.

Teil der rehaneo-Gruppe



UNSER LEISTUNGSSPEKTRUM

Ambulante Rehabilitation

Orthopädische Rehabilitation
Neurologische Rehabilitation
Ambulante Kinderreha (Adipositas)

Reha-Nachsorge

IRENA
T-RENA
Psy-RENA
Kinder- und Jugendlichennachsorge

Rezeptbehandlungen

Physiotherapie
Ergotherapie
Logopädie
Haus- und Heimbesuche
Ernährungsberatung

Sonstige Leistungen

RV Fit Programm der DRV
Rehasport/Funktionstraining
Gesundheitskurse der Krankenkassen
Babyschwimmen/Wasserkurse
Fitnesstraining
Betriebliche Gesundheitsförderung
Check-up Ü45

Ausstattung

Bewegungsbäder
CASPAR-Raum
Gymnastikräume
Kneipp-Tretbecken
Kurs- und Seminarräume
Kochschule mit Dachterrasse
Zirkelraum

KOMM IN UNSER TEAM!

Wir bieten ein hervorragendes Miteinander und tolle Vorteile!

Logopäde

(m/w/d)



Sporttherapeut & BGM-Experte

(m/w/d)



BEWERBUNG:

E-Mail:

bewerbung@reha-vita.de

Telefon:

0355/48551-40

www.reha-vita.de

Klinik für Gesundheit und Sport Feigestraße 1 | 03046 Cottbus

Gesundheitszentrum Ostrow Ostrower Platz 18 | 03046 Cottbus

Physiotherapie am OSP Hermann-Löns-Straße 1-5 | 03050 Cottbus

Kontakt Telefon: 0355 48551-0 | **E-Mail:** das.team@reha-vita.de

SERVICEBOX



Impressum

Herausgeber: REHA VITA GmbH | **Redaktion/Satz/Layout:** REHA VITA GmbH

Fotos: © rehaneo; © REHA VITA GmbH; © Katrin Löder; © Goffkein-stock.adobe.com

WWW.REHA-VITA.DE